



Randonnées pédestres

- Marche nordique **NOUVEAU**

- Rand'orientation

- Parcours cyclistes

- Parcours VTT

- Parcours VTT famille

- Parcours rollers

17^{ème} Randonnée AREMIG

Dimanche 11 septembre 2016

Hôpital d'enfants Brabois

Maison des Parents
Parking P3 - Vandœuvre-lès-Nancy

Animation, buvette et restauration sur place

Départ de 8h à 11h selon parcours | Inscriptions sur place

Les bénéfices seront intégralement reversés au profit de l'AREMIG

17^{ème} Randonnée AREMIG

Départs libres de 8h à 11h
(sauf cas particulier)
Inscriptions sur place

► Randonnées pédestres
7, 10, 14 et 18 km - Tarif 5 €
18 km : départ groupé à 8h30

► Rand'Orientation
Parcours libre 8 km - Tarif 5 €
Type «Chasse aux balises»

► Parcours cyclistes
60 et 100 km - Tarif 7 €
Ravitaillement sur
le parcours

► Parcours VTT
14, 18, 22 et 54 km - Tarif 7 €
Ravitaillement sur
le parcours

► Parcours VTT famille
8 km - Tarif 5 € - 13 € pour
3 pers. et plus, de la même
famille

Atelier ludique pour les en-
fants proposé par BOTANIC
Départs de 9h à 11h

► Parcours Rollers
12 km - Tarif 5 €
Départ groupé à 10h
Port du casque obligatoire,
autres protections conseillées

► Marche nordique **nouveau**
10 km - Tarif : 5€
Départ groupé à 10h

Sécurité:

- un poste de secours sur le site de départ
- le port du casque est vivement conseillé pour les activités cyclistes et vtt

**Les bénéfices seront intégralement reversés
au profit de l'AREMIG**

Asso. pour la Recherche et les Etudes dans les Maladies Infantiles Graves
8 rue du Morvan BP 25 - 54501 Vandœuvre
03 83 44 72 72 - aremig@wanadoo.fr