



IFSEN  
FORMATIONS



## Qui suis-je?

### Mélanie Chevalier,

Conseillère en Santé Environnementale et maman de deux enfants, je suis soucieuse de l'avenir et des valeurs à transmettre aux nouvelles générations.

Je suis diplômée de l'Institut de Formation en Santé Environnementale (IFSEN) et animatrice certifiée par l'ONG WECEF pour des ateliers "Nesting" et "Ma Maison Ma Santé".

**Pour tout renseignement et demande de devis,**

je suis à votre disposition au **06 70 48 75 69**

ou contactez-moi par mail : [melaniechevalier@laposte.net](mailto:melaniechevalier@laposte.net)

« CHACUN A LE DROIT DE VIVRE  
DANS UN ENVIRONNEMENT ÉQUILIBRÉ  
ET RESPECTUEUX DE LA SANTÉ »

Charte de l'environnement,  
loi constitutionnelle 2005

Design graphique : Atelier un cygne

Vous aider à devenir,  
au quotidien,  
**acteurs de votre Santé  
et de votre Environnement.**



Conseil en Santé  
Environnementale

Le plus petit geste  
en faveur de l'environnement,  
s'il est effectué par  
des milliards d'individus,  
peut avoir des répercussions  
importantes sur notre société,  
sur notre santé et sur l'équilibre  
de notre planète.

**+ d'infos**

[www.conseil-sante-environnement.fr](http://www.conseil-sante-environnement.fr)



## Devenez acteur de votre santé !

### ✧ Comment préserver notre santé et notre environnement ?

#### En s'informant, pour apprendre à :

- Identifier rapidement et facilement les polluants,
- Comprendre leurs impacts,
- Adopter des solutions pratiques et accessibles à tous.

### ✧ Pourquoi est-ce important ?

#### Mieux connaître les polluants de notre quotidien, c'est pouvoir s'en protéger.

Que ce soit dans notre habitat, à l'école, au travail ou même à l'extérieur, les polluants sont présents. Souvent impalpables et invisibles, ils ont une influence sur notre santé et notre environnement.

### ✧ Pour quels bénéfices ?

#### Acquérir ces connaissances vous donne les clefs pour consommer autrement, en faisant des choix éclairés.

Vous y gagnez en qualité de vie, préservez votre santé, tout en maîtrisant votre budget.

Mais vous agissez également en faveur de nouvelles pratiques, plus favorables à notre environnement et aux générations futures.

« SOYEZ LE CHANGEMENT  
QUE VOUS VOULEZ VOIR  
DANS LE MONDE »  
Mahatma GANHDI



## Mes interventions

Je propose un accompagnement au changement, personnalisé et progressif.

**A travers des informations claires et indépendantes, des conseils simples et faciles à mettre en œuvre, j'aborde des thématiques telles que :**

- L'alimentation, les contenants et modes de cuisson,
- Les cosmétiques,
- Les produits ménagers,
- La qualité de l'air intérieur,
- La protection des femmes enceintes et des enfants, ...

**J'interviens auprès de particuliers mais également de professionnels et me déplace au sein de votre structure, à domicile ou dans le cadre de cursus de formation.**

**Selon vos besoins, je mets en place :**

- Des animations ludiques et interactives (ateliers, stands, réunions...), avec la possibilité de fabriquer des produits « maison »,
- Des conférences,
- Des formations thématiques,
- Un accompagnement personnalisé ou une réunion privée à domicile.

## LA CARTE CADEAU

« Conseil en Santé Environnementale à domicile » est une idée utile et originale à offrir à votre entourage !

